

**Selección del TAR:  
colaboración con personas  
diagnosticadas de VIH para encontrar  
el mejor tratamiento**

# Una conversación entre:



**Dr. Christoph Boesecke**

Universidad de Bonn,  
Bonn, Alemania



**Dr. Tristan Barber**

Royal Free London NHS Foundation Trust,  
Londres, Reino Unido



# Programa

**Selección del TAR: opciones disponibles y cómo gestionarlas**

**Toma de decisiones compartida: colaborar con personas diagnosticadas de VIH para mejorar los resultados del TAR**

**Identificación del descontento con el tratamiento en personas con VIH: cuándo se debe revisar el TAR**



# Selección del TAR: opciones disponibles y cómo gestionarlas

**Dr. Christoph Boesecke**

Universidad de Bonn,  
Bonn, Alemania



# Tratamientos recomendados por la EACS para adultos que no han recibido TAR previo

## Tratamientos con tres fármacos<sup>1</sup>

Clases de fármacos <sup>1</sup>	Combinaciones <sup>1</sup>	Pastillas/día <sup>2-11</sup>
2 INRT + 1 INSTI	ABC/3TC/DTG TAF/FTC/BIC	Uno
	ABC/3TC + DTG TAF/FTC + DTG TDF/XTC* + DTG TAF/FTC + RAL TDF/XTC* + RAL	Dos o más
	TDF/3TC/DOR	Uno
	TAF/FTC + DOR TDF/XTC* + DOR	Dos

## Tratamientos con dos fármacos<sup>1</sup>

Clases de fármacos <sup>1</sup>	Combinaciones <sup>1</sup>	Pastillas/día <sup>5,12-14</sup>
1 INRT + 1 INSTI	3TC/DTG	Uno
	XTC + DTG	Dos o más

### Recomendaciones clave:

- ABC contraindicado para personas con HLA-B\*57:01 positivo
- Se debe incluir TDF o TAF si hay infección por VHB
- Los INSTI o TAF pueden estar asociados al aumento de peso
- La decisión entre TDF o TAF depende de las características individuales y la disponibilidad
- No se recomiendan tratamientos con dos fármacos para personas con CV>500 000 copias/ml o después de un fracaso de la PrEP

\*La combinación de dosis fija de TDF/3TC no figura en [www.ema.europa.eu/en/medicines](http://www.ema.europa.eu/en/medicines) y puede no estar disponible en algunos países europeos.

3TC, lamivudina; ABC, abacavir; BIC, bictegavir; CV, carga viral; DOR, doravirina; DTG, dolutegravir; EACS, European AIDS Clinical Society; FTC, emtricitabina; HLA-B, antígeno B leucocitario humano; INNRT, no INRT; INRT, inhibidor nucleosídico de la retrotranscriptasa; INSTI, inhibidor de la transferencia de cadenas de la integrasa; PrEP, profilaxis previa a la exposición; RAL, raltegravir; TAF, tenofovir alafenamida; TAR, tratamiento antirretroviral; TDF, fumarato de tenofovir disoproxilo; VHB, virus de la hepatitis B; XTC, 3TC o FTC.

1. Guías de práctica clínica de EACS versión 12.0, octubre de 2023. Disponible en: [www.eacsociety.org/media/guidelines-12.0.pdf](http://www.eacsociety.org/media/guidelines-12.0.pdf) (último acceso el 21 de junio de 2024);
2. EMA. ABC/3TC/DTG SmPC. 2024; 3. EMA. TAF/FTC/BIC SmPC. 2023; 4. EMA. ABC/3TC SmPC. 2023; 5. EMA. DTG SmPC. 2023; 6. EMA. TAF/FTC SmPC. 2023;
7. EMA. TDF/FTC SmPC. 2024; 8. FDA. TDF/3TC PI. 2019. Disponible en: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/index.cfm> (último acceso el 21 de junio de 2024);
9. EMA. RAL SmPC. 2024; 10. EMA. TDF/3TC/DOR SmPC. 2024; 11. EMA. DOR SmPC. 2023; 12. EMA. 3TC/DTG SmPC. 2024; 13. EMA. 3TC SmPC. 2022;
14. EMA. FTC SmPC. 2023. Todos los RCP de la EMA están disponibles en: [www.ema.europa.eu/en/medicines](http://www.ema.europa.eu/en/medicines) (último acceso a todos los recursos el 21 de junio de 2024).



# Toma de decisiones compartida: colaborar con personas diagnosticadas de VIH para mejorar los resultados del TAR

**Dr. Christoph Boesecke**

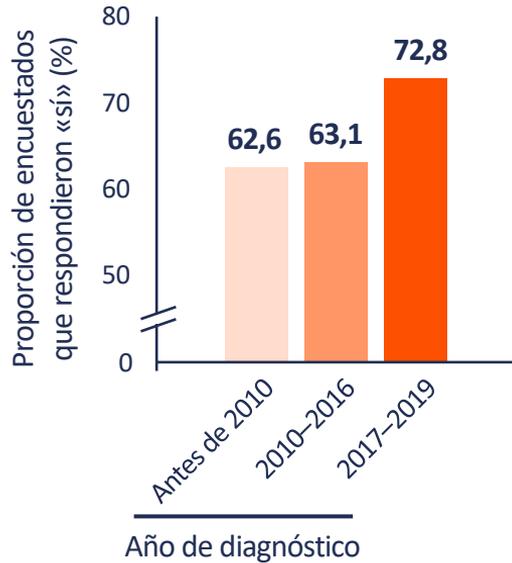
Universidad de Bonn,  
Bonn, Alemania



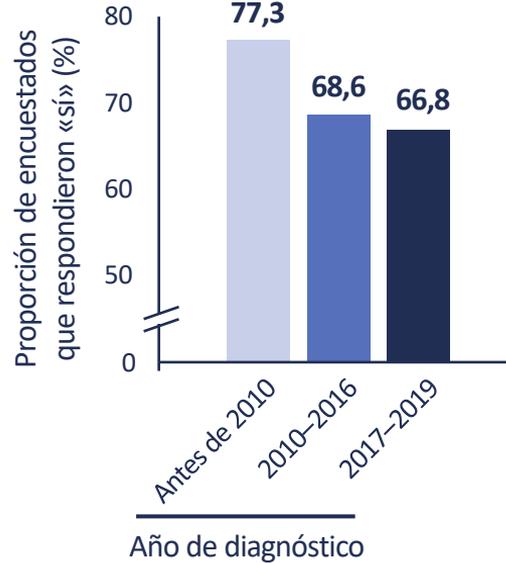
# Implicación del paciente en las decisiones de tratamiento

Encuesta de perspectivas positivas 2019 a personas con VIH de 25 países (N=2389)

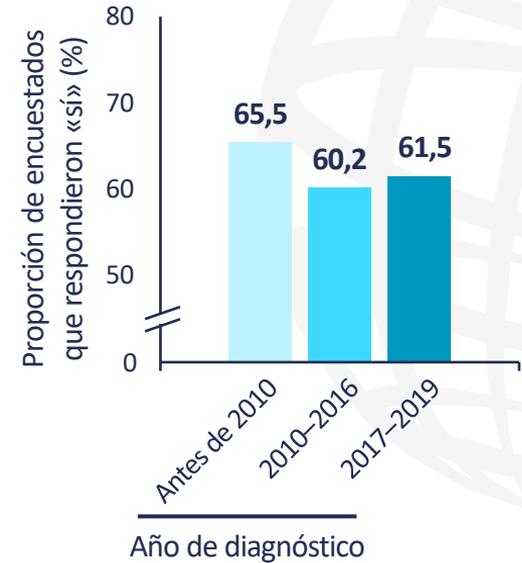
¿Le interesa participar en las decisiones sobre su tratamiento?



¿Cree que comprende lo suficiente sobre su tratamiento?

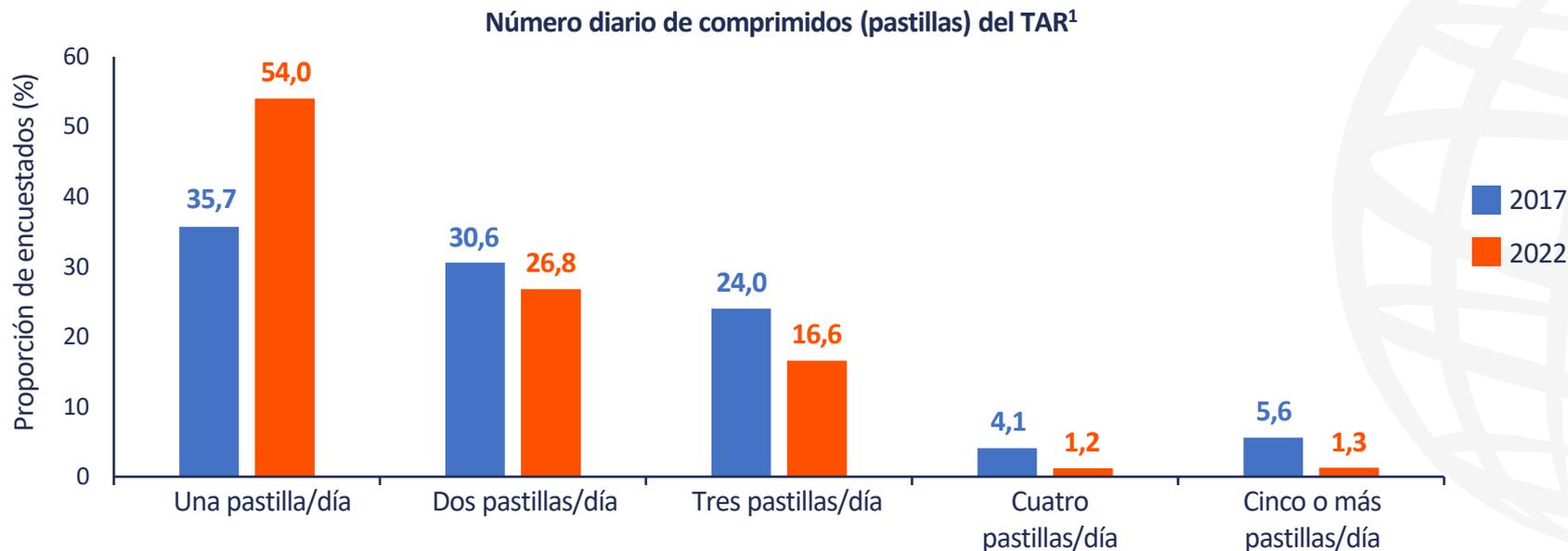


¿Cree que está lo suficientemente informado para participar en las opciones de tratamiento?



# Número diario de pastillas del TAR

Comparación de los resultados de la encuesta Positive Voices de 2022 de personas con VIH en el Reino Unido en 2017 (N=4422)<sup>1</sup> vs 2022 (4540)<sup>2\*</sup>



\*Datos recopilados de enero a septiembre de 2017, abril de 2022 y marzo de 2023, respectivamente.

TAR, tratamiento antirretroviral; VIH, virus de la inmunodeficiencia humana.

1. Aghaizu A, et al. UK Health Security Agency, London. 2023. Disponible en: [www.gov.uk/government/publications/hiv-positive-voices-survey/positive-voices-2022-survey-report](http://www.gov.uk/government/publications/hiv-positive-voices-survey/positive-voices-2022-survey-report) (último acceso el 10 de junio de 2024); 2. Kall M, et al. Public Health England, London. 2020. Disponible en [https://webarchive.nationalarchives.gov.uk/ukgwa/20231023211755mp\\_/https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5e1dfbede5274a4e9d7dc720/PHE\\_positive\\_voices\\_report\\_2019.pdf](https://webarchive.nationalarchives.gov.uk/ukgwa/20231023211755mp_/https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5e1dfbede5274a4e9d7dc720/PHE_positive_voices_report_2019.pdf) (último acceso el 10 de junio de 2024).

# Identificación del descontento con el tratamiento en personas con VIH: cuándo se debe revisar el TAR

**Dr. Christoph Boesecke**

Universidad de Bonn,  
Bonn, Alemania



# Implicación del paciente en las decisiones de tratamiento

Encuesta de perspectivas positivas 2019 a personas con VIH de 25 países (N=2389)

Personas con VIH que creen que hay margen de mejora en su tratamiento del VIH

