

विकासशील संसारमा कोभिड-19- संकटको रोकथाम, निदान र प्रारम्भिक-चरणको व्यवस्थापन

अस्वीकरण

- अस्वीकृत उत्पादनहरू वा अस्वीकृत उत्पादनहरूका अस्वीकृत प्रयोगहरू संकायद्वारा छलफल गर्न सकिन्छ; यी परिस्थितिहरूले एक वा एकभन्दा बढी क्षेत्राधिकारहरूमा स्वीकृति स्थिति प्रतिबिम्बित गर्न सक्छ
- प्रस्तुत संकाय लाई तिनीहरूले लेबल नलगाइएको वा अस्वीकृत प्रयोग मा गरिएको त्यस्तो कुनै पनि सन्दर्भ खुलासा गर्छन् भनी सुनिश्चित गर्न सुझाव दिइएको छ
- कुनै पनि अस्वीकृत उत्पादन वा अस्वीकृत प्रयोगको *touchIME* द्वारा समर्थन छैन या त यी उत्पादनहरूको उल्लेखद्वारा बनाइएको वा सूचित गरिन्छ वा *touchIME* का क्रियाकलापहरूमा प्रयोग गर्दछ
- *touchIME* ले त्रुटि वा छुटहरूका लागि कुनै जिम्मेवारी स्वीकार गर्दैन

म्युकोर्मइकोसिस (Mucormycosis): यो के हो र यसबाट कसरी जोगिन सकिन्छ?

प्रो. पार्थ कर

परामर्शदाता, मधुमेह र अन्तःस्राव शास्त्र,
पोर्ट्समाउथ अस्पताल, बेलायत



म्युकोर्माइकोसिस: समीक्षा र नैदानिक बोझ



म्युकोर्माइकोसिस दुर्लभ तर गम्भिर फङ्गल संक्रमण हो



प्रस्तुतीकरण

- यसले सामान्यतया साइनस वा फोक्सोहरूलाई प्रभाव पार्छ



लक्षणहरू

- **सामान्य:** ज्वरो
- **साइनस:** अनुहार सुन्निने, टाउको दुखाई, नाक बन्द हुने र नाकको पुल मा
- **फोक्सो:** छाती दुख्ने र स्वाँ-स्वाँ हुने



जोखिमका कारकहरू

- **कम भएको प्रतिरक्षा प्रणाली**
 - कमजोर रूपमा नियन्त्रित स्वास्थ्य समस्याहरू (उदाहरण मधुमेह)
 - प्रतिरक्षा प्रणालीका विकारहरू
 - दमनकारी प्रतिरक्षा उपचारहरू

मधुमेह र कोभिड-19 भएका बिरामीहरूमा म्युकोर्माइकोसिस कम गर्ने

मधुमेह भएका
बिरामीहरू कोभिड-
19 का एकदमै खराब
नतिजाहरूको उच्चतम
जोखिममा हुनुहुन्छ

मधुमेह नियन्त्रण

- सुधारिएको प्रतीरक्षा प्रणाली र कोभिड-19 (म्युकोर्माइकोसिसको विकास सहित) का एकदमै खराब नतिजाहरूका न्यून भएको जोखिमका लागि नियन्त्रित रोग पर्याप्त रूपमा सुनिश्चित गर्नुहोस्

स्टेरोइडहरू¹

- सबै कोभिड-19 बिरामीहरूलाई स्टेरोइडहरू आवश्यक हुँदैन
 - अस्पताल स्थितिमा मात्र दिइने, गहन स्याहारमा भर्ना हुने सम्भावना भएको र श्वास-प्रश्वासमा सहयोग आवश्यक पर्ने बिरामीहरूमा
 - **मध्यम वा लक्षणहीन बिरामीहरूका लागि होइन**
- मधुमेह भएका बिरामीहरूमा ग्लूकोजको स्तर कायम राखिएको सुनिश्चित गर्नुहोस्