

म्यूकोर्मिकोसिस/श्लेष्मा रोग: जोखिम कारक, उपचार चुनौतियां और अनुकूलन प्रबंधन

अस्वीकरण

- अस्वीकृत उत्पादों या स्वीकृत उत्पादों के अस्वीकृत उपयोगों पर फैकल्टी द्वारा चर्चा की जा सकती है; ये स्थितियां एक या अधिक अधिकार क्षेत्र में अनुमोदन की स्थिति को दर्शा सकती हैं
- प्रस्तुत करने वाले फैकल्टी को touchIME द्वारा सलाह दी गई है कि वे यह सुनिश्चित करें कि वे लेबल रहित या अस्वीकृत उपयोग के लिए किए गए ऐसे किसी भी संदर्भ का खुलासा करें
- touchIME द्वारा किसी भी अस्वीकृत उत्पादों या अस्वीकृत उपयोगों का कोई समर्थन या तो इन उत्पादों के उल्लेख द्वारा या touchIME गतिविधियों में उपयोगों द्वारा निहित नहीं है।
- touchIME त्रुटियों या चूक के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करता है

म्यूकोर्मिकोसिस/श्लेष्मा रोग: जोखिम कारक, उपचार चुनौतियां और अनुकूलन प्रबंधन

डॉ नील स्टोन

उष्णकटिबंध रोगों के अस्पताल,
यूनिवर्सिटी कॉलेज लंदन अस्पताल, यूके
में संक्रामक रोगों और माइक्रोबायोलॉजी
संबंधी सलाहकार



म्यूकोर्मिकोसिस/श्लेष्मा रोग: अवलोकन, प्रसार और जोखिम कारक

म्यूकोर्मिकोसिस/श्लेष्मा रोग एक दुर्लभ लेकिन गंभीर कवकीय संक्रमण है जो म्यूकोरालेस क्रम में कवक के कारण होता है

प्रस्तुतीकरण

- नाक/साइनस के संक्रमण के रूप में प्रस्तुत होता है, लेकिन आँखों, मस्तिष्क तक बढ़ सकता है और फेफड़ों को भी संक्रमित कर सकता है

प्रसार

- यूके में दुर्लभ (100 से कम मामले प्रति वर्ष)¹
- विश्व में सर्वाधिक प्रसार भारत में है (यूके से 70 गुना अधिक)²
- इस समय भारत में यह हाल ही की कोविड-19 की लहर (जुलाई की शुरुआत से पहले 2021 में 40,000 से अधिक मामले) के बीच एक महामारी है³

जोखिम कारक

म्यूकोर्मिकोसिस/श्लेष्मा रोग वाले 80% रोगियों में दो मुख्य जोखिम कारकों में से एक होता है

मधुमेह (विशेषकर अनियंत्रित)

स्टेरॉयड का पूर्व उपयोग

1. Prakash H, et al. *जे फंगी*, 2019;5:26; 2. प्रकाश एच, और अन्य। *सूक्ष्मजीव* 2021;9:523; 3. द इंडियन एक्सप्रेस (2021)। उपलब्ध: indianexpress.com/article/india/over-40k-had-mucormycosis-half-of-them-were-on-steroids-health-ministry-7380306(21 जुलाई 2021 को एक्सेस किया गया)।

म्यूकोर्मिकोसिस/श्लेष्मा रोग: उपचार की चुनौतियाँ और अनुकूलन प्रबंधन

उपचार में प्रमुख चुनौतियाँ

- प्रारंभिक निदान की कमी (कोई बायोमार्कर नहीं)
- तेज़ सर्जिकलपहुँच सीमित हो सकती है
- दवा विषाक्तता, लागत और दवा की कमी के कारण कवकरोधी चिकित्सा चुनौतीपूर्ण हो सकती है

सर्वोत्तम प्रबंधन के लिए सुझाव

- जब तक बिल्कुल आवश्यक न हो, स्टेरॉयड से बचें
- लक्षण जागरूकता और प्रारंभिक पहचान
- कवकरोधक लेना शुरू करें लेकिन तेज सर्जिकल रेफरल जरूरी है
- रक्त शर्करा का सख्त प्रबंधन

एक बहु-विषयक उपचार दृष्टिकोण महत्वपूर्ण है

ईएनटी सर्जन/
नेत्र रोग विशेषज्ञ

संक्रामक रोग
चिकित्सक

गहन देखभाल विशेषज्ञ

मधुमेह
विशेषज्ञ