

# Prevenção, diagnóstico e tratamento em estágio inicial de COVID-19: uma crise no mundo em desenvolvimento

# Isenção de responsabilidade

- *Produtos não aprovados ou usos não aprovados de produtos aprovados podem ser discutidos pelo corpo docente; essas situações podem refletir a condição de aprovação em uma ou mais jurisdições.*
- *O corpo docente apresentador foi aconselhado pela touchIME a garantir que revelem quaisquer referências feitas a uso não rotulado ou não aprovado.*
- *A touchIME não endossa quaisquer produtos não aprovados ou usos não aprovados seja em menção feita ou implícita desses produtos ou usos em atividades da touchIME.*
- *A touchIME não se responsabiliza por erros ou omissões.*

# Prevenção, diagnóstico e tratamento em estágio inicial de COVID-19: uma crise no mundo em desenvolvimento

**Dr Sanjay Kalra**

Consultor, Bharti Hospital, Karnal,  
Índia



# Como minimizar a transmissão na prática clínica



## Higiene pessoal

- Lave ou desinfete as mãos regularmente
- Use o EPI apropriado



## Higiene social

- Respeite o distanciamento físico de acordo com as diretrizes do seu país



## Higiene alimentar

- Faça uma dieta nutritiva, incluindo ingestão de proteínas e vitaminas



## Vacinação/imunidade higiene

- Aproveite a oportunidade para ser vacinado

# Uso de equipamento de proteção individual (EPI)

Dependendo do meio ambiente:

## Prática de rotina

- Use uma máscara de tecido bem ajustada
- Cubra o nariz, a boca e o queixo

## Prática de risco mais alto (por exemplo: ala hospitalar geral)

- Use uma máscara N95 bem ajustada
- Cubra o nariz, a boca e o queixo
- Garanta que ela esteja limpa e seca antes de usar

## Risco muito alto (por exemplo: sala de cirurgia, ala de COVID-19)

- Use um macacão de proteção completo e uma touca
- Use uma máscara com filtro
- Use proteção para os olhos

Usar e descartar corretamente os EPIs é tão importante quanto usá-los

# Orientação aos pacientes para reduzir a transmissão

